

COLLECTIVETRANSITIONS

EINFÜHRUNGSKURS

Systemische Aufstellungen für gesellschaftlichen Wandel

Lützelflüh-Goldbach, Schweiz



**Eine Praxis zur Vertiefung unserer
Wahrnehmungsfähigkeiten und dem effektiven
Wirken in und mit sozialen Systemen (z.B.
Organisationen, Projekten, ...)**

Sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch

Deutsch: 18. bis 20. Mai 2024

Englisch: 23. bis 25. Mai 2024

Start am 1. Tag, 19.00 bis zum

Ende am 3. Tag, 16.30h

Waldhaus

Waldhaus 35

3432 Lützelflüh-Goldbach

Erfahren Sie mehr und registrieren Sie sich unter
collectivetransitions.com/switzerland-training

EINFÜHRUNGSKURS

Systemische Aufstellungen für gesellschaftlichen Wandel



Dieser Kurs richtet sich an Führungskräfte, Aktivisten und Change-Makers, die mit gesellschaftlichem Wandel in ihren jeweiligen Kontexten arbeiten. Systemische Aufstellung ist ein kraftvolles Instrument, um Komplexitäten von Systemen besser und ganzheitlicher zu verstehen und deren Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit, Effizienz und einer klareren Ausrichtung anzugehen.

Erforschen von inneren und äusseren Aspekte des gesellschaftlichen Wandels

Die Praxis des Systemischen Aufstellens ermöglicht es uns, die Muster und Beziehungen eines Systems zu visualisieren. Indem wir diese Dynamiken sichtbar machen, erweitern wir unser Verständnis und erhalten eine grössere Auswahl an Möglichkeiten, wie wir auf Herausforderungen und verschiedene Arten von Komplexität eingehen und reagieren können. Systemische Aufstellung kann Menschen und Teams dabei unterstützen, bewusst zu werden, was oft ungesagt bleibt, was nicht anerkannt wird oder welche Herausforderungen im Verborgenen liegen. Diese ermöglicht tiefere Ursachen und Hebelpunkte für eine bessere Zusammenarbeit zu identifizieren und eine grössere Kohärenz innerhalb komplexer Systeme zu schaffen und zu erhalten.

Was ist eine systemische Aufstellung?

Systemische Aufstellung ist eine Methode, bei der ein Modell eines spezifischen Systems durch Verkörperung erstellt wird, um dessen verborgene Muster aufzudecken und die möglichen Wege hin zu transformativen Bewegungen zu erforschen. Inspiriert von den Zulus im südlichen Afrika, wurde diese Technik vom Psychotherapeut Bert Hellinger entwickelt und wurde ursprünglich für Familiensysteme angewendet. Sie dient dazu, die tieferen Kräfte und Muster zu erkunden, die die Gedanken, Verhaltensweisen und emotionalen Erfahrungen eines Menschen oft über mehrere Generationen hinweg beeinflussen.

Im Laufe der Zeit wurde diese Methode auf andere Systeme wie Organisationen, Gemeinschaften, Gesellschaft und die Welt erweitert. Wir glauben, dass dies eine unverzichtbare Praxis ist, um komplexe Situationen zu verstehen und die Voraussetzungen für Heilung zu schaffen.

Durch diese Praxis üben wir, unseren Körper besser als ein Wahrnehmungsorgan, als eine Art Antenne, zu gebrauchen. So können wir unsere vergessenen natürlichen Fähigkeiten als Menschen nutzen, um Informationen aus dem Feld aufzunehmen. Auf diese Weise entsteht eine Brücke zwischen unserem Fühlen und unserem erzählenden Verstand.

EINFÜHRUNGSKURS

Systemische Aufstellungen für gesellschaftlichen Wandel



Kursbeschreibung

Dieser 2,5-tägiger Kurs beinhaltet theoretische Inputs und wichtige Hintergrundinformationen dieser Arbeit, Übungen und Praktiken in Kleingruppen und als ganze Gruppe, sowie Zeit für Reflexion und Integration, und zum draussen sein.

Wir werden unter anderem folgende Aspekte behandeln (sowohl durch inhaltlichen Input als auch durch Praxis):

- Einführung in die Ursprünge von Systemischen Aufstellungen
- Die Kraft der Representation
- Die Bedeutung von Intention und Leitfrage
- Die verschiedenen Phasen einer systemischen Aufstellung - vor, während und nach der Aufstellung
- Was diese Praxis leisten kann und was sie nicht leisten kann
- Der Unterschied zwischen Systems Sensing und Systemischer Aufstellung
- Die Bedeutung und der Einfluss des Ortes
- Die Aspekte von Intergenerationellen Austausch
- Die innere und äussere Dynamiken
- Verschiedene Formen der Anwendung dieser Arbeit für Einzelpersonen und Gruppen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie auf Ihr breiteres und subtiles Wissen zurückgreifen und diese Fähigkeiten nutzen können, für Entscheidungsfindung und den Umgang mit herausfordernden und komplexen Themen. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen dieser Arbeit und gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten - insbesondere für organisatorische und gesellschaftliche Fragen und Herausforderungen. Im Anschluss an diesen Kurs sind Sie herzlich eingeladen, Teil von unserem Community of Practice bei Collective Transitions zu werden.

Kursleitung

Luea Ritter ist Prozessgestalterin und begleitet gesellschaftlichen Wandel mit Schwerpunkt auf interkulturelle Lern- und Veränderungsprozessen. Seit über 20 Jahren arbeitet sie intensiv mit systemischer Aufstellungsarbeit. Als Mitgründerin von Collective Transitions begleitet sie komplexe Systeme in Übergangs- und Transformationsprozessen hin zu regenerativem Wirken. Als Co-Leiterin vom WorldEthicForum setzt sie sich für eine Kultur der radikal geteilten Lebendigkeit über Sektoren, Orte und Disziplinen hinweg ein.

EINFÜHRUNGSKURS

Systemische Aufstellungen für gesellschaftlichen Wandel



Preise

- CHF 450.-
- CHF 390.- (für wenig Verdienende)

Falls Sie aufgrund finanzieller Umstände Schwierigkeiten haben, die Kurskosten zu tragen, melden Sie sich bei [Selina Lucarelli](#).

Im Kurspreis inbegriffen sind zwei Mittagessen, ein Nachtessen, sowie vier Pausenverpflegungen.

Wir werden von [Beat Schenkel](#) mit veganem und biologischem Essen verwöhnt.

Übernachungskosten – Optionen

- CHF 60.- pro Nacht und Zimmer - Einzelzimmer mit Doppelbett
- CHF 30.- pro Nacht und Bett im Dormitory - 8 Betten bezogen
- CHF 20.- pro Nacht und Matratze im Dom - 8-10 Plätze, mit eigenem Schlafsack
- CHF 15.- pro Nacht und Person im eigenen Camper oder Zelt

Für eine Übernachtung im [BnB](#) (10 Minuten Fussdistanz), erkundigen Sie sich bitte bei [Selina Lucarelli](#).

Anmeldung

Melden Sie sich auf unserer [Website](#) an. Die Anmeldung endet am 14. Februar 2024.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Selina Lucarelli per E-Mail:

selina.lucarelli@posteo.ch

Die Teilnehmer:innenzahl ist beschränkt. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit den Zahlungsinformationen. Ihre Anmeldung können wir Ihnen nach Eingang der Kursgebühren definitiv bestätigen.

Weitere Ressourcen

[Understanding the Practice of Systemic Constellations](#)

[Systems Sensing and Systemic Constellation for Organizational Transformation: Building Collective Capacity for Navigating Complexity](#)